

あなたの足こんな風になってませんか？



屈み指



浮き指



寝指



開帳足



内反小趾



外反母趾

足指がしっかりと伸びて開くと
カラダは安定します

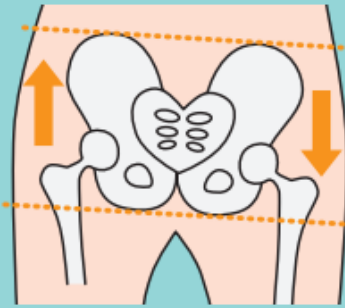
想像してください

逆立ちをするとき手の指はどうでしょうか？

カラダの歪み・痛みのメカニズム



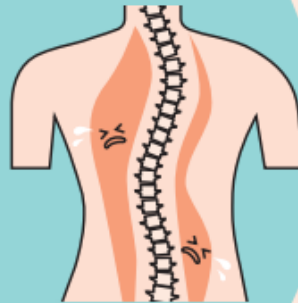
浮き指・寝指・屈み指などの足指の変形が



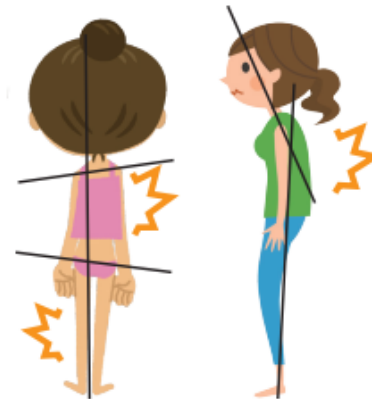
傾きがさらに上部へと波及し骨盤を歪ませます



足指の変形により体重が支えられず足首→ひざが傾きます



背骨が歪曲し、筋肉が常に緊張状態に！
血流が悪くなる恐れも！



結果 様々な症状が!!!

足はカラダの土台です！
建物でいえば基礎！
土台が歪めば倒れてしまいます



肩こり・首こり

つらい肩こり・首こりも
脊椎の歪み、猫背などの
姿勢の悪化から発生します
筋肉をほぐすだけでは
根本的な改善にはなりません



転倒

お年を召した方が筋力の
低下により転倒が増えてきて
いるのはご存知の通りですが
即寝たきりになる危険性が
高いだけに注意が必要です



腰痛・ひざ痛

足指がうまく使えないと
途端に足元から安定性が
失われます
足首→ひざ→骨盤と徐々に
上部へ歪みは伝播して
あらゆる部分に影響が出てきます



冷え

カラダに歪みが発生すると
部分的に筋肉が緊張状態
のままで血流が悪くなります
カラダの歪みをとることで
劇的に改善することがあります



ゆびのばソックスの特長



A 指袋の矯正
足指をまっすぐ矯正し
伸ばしていきます

B アーチ部分の矯正
足指をしっかりと開き易くし
3点のアーチを持ち上げて
整えます

C 締め付け感について
ずれ落ちないように設計!
矯正力により締め付け感が
強く感じますが、血流を妨げる
ことはありません

D かかとのゴアライン
かかと部分のゴアライン
(斜めの縫い目)をかかとの
先にあわせてはくことにより
指の股までしっかり装着

